

## МКОУ Бердюгинская СОШ

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Совета школы

*В. А. Гуськова* В.А.Гуськова

Протокол № 2

от «19» 11 20 15 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

*Л. Ю. Боровикова* Л.Ю.Боровикова

Приказ № 261

от «19» 11 20 15 г.



### ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

#### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», Приказом МОиН РФ от 30 августа 2013 г. № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МКОУ Бердюгинской СОШ, Основными образовательными программами, учебным планом школы, календарным учебным графиком школы.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся МКОУ Бердюгинской СОШ (далее - Учреждение).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений, работниками учреждения.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте учреждения.

#### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня, учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года устанавливается в 1 классе - 33 недели, 2 - 11 классах - не менее 34 недель.

2.3. Учебный год в 1 – 9 кл. делится на четыре четверти, в 10-11 кл. – на два полугодия.

2.4. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно по согласованию с Учредителем.

2.5. Учебные занятия в школе начинаются в 8 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков в ОУ не допускается.

2.6. Занятия проводятся в одну смену по пятидневной рабочей неделе.

2.7. Пятидневная учебная неделя в Школе устанавливается с учетом максимально допустимой недельной нагрузки на одного обучающегося:

| классы  | 5-дневная учебная неделя, не более |
|---------|------------------------------------|
| 1       | 21                                 |
| 2 - 4   | 23                                 |
| 5       | 29                                 |
| 6       | 30                                 |
| 7       | 32                                 |
| 8 - 9   | 33                                 |
| 10 - 11 | 34                                 |

2.8. Продолжительность урока (академический час) во 2 - 1 1 классах составляет (не превышает) 45 минут.

2.9. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь - 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены продолжительностью не менее 20 минут.

2.11. Расписание звонков:

1 урок: 8.30-9.15

2 урок: 9.25-10.10

Зурок: 10.20-11.05

4 урок: 11.25-12.10

5 урок: 12.30- 13.15

бурок; 13.25-14.10

7 урок: 14.20- 15.05

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием утверждаемым на каждый учебный период приказом директора сопровождаю! детей в столовую присутствуют при приеме пищи детьми и оосспечивают порядок в столовой.

2.13. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умстзепной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков чередуются различные )ю сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) необходимо чередовать с! уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, ;для физической культуры обучающихся основного и среднего общею образования сстсствепно-предметы математического профиля чередовать с гуманитарными предметами. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся,

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии гигиеническими требованиями к расписанию уроков. с учетом раоотос] юсооі юсти дневной и недельной умственной обучающихся и шкалой Трудности учебных предметов.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому ооучению па 1 и Ъ ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике (во время практических занятий), химии (во<sup>1</sup> время практических занятий), на элективных курсах допускается деление класса па две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на труппы классов с меньшей наполняемостью и (или) при прэведении занятий по другим предметам.

2.16. В начальных классах плотгость учебной работы обучающихся па уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся па уроках проводятся физкультминутки и гимнастка для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.17. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной, работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4 уроках.

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

2.19. Объем дойашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

во

1.5 ч..

- в 4-5 классах . . . 2 ч..
- в 6 8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

2.20. Перед началом каждого урока подается звонок. По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Дежурные учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на переменах.

2.21. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.22. Учащиеся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.23. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

2.24. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивно-оздоровительного направления при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.25. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу след'ует проводить с учетом заключения врача.

### *3. Режим каникулярного времени*

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в феврале дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул регламентированы календарным учебным Графиком.

### *4. Режим внеурочной деятельности.*

4.1 Внеурочную деятельность обучающихся Организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым руководителем Учреждения ежегодно. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах

4.2.Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Изменение в режиме занятий обучающихся определяется приказом директора в соответствии с нормативными - правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры воздуха.

4.4. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только согласно утвержденному расписанию

4.5. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.



4.6. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки

4.7. При проведении внеурочных занятий в школе более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.8. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1-2 классов, и не более полутора часов в день - для остальных классов. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4-8 классов.

4.9. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.

4.10. В Школе устанавливается наполняемость классов и групп продленного дня в количестве 19 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование классов и групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

### *5. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся*

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами учреждения:

5.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5.3. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования.